

# 安阳学院关于举办“安阳学院 2024 年健身操舞比赛”的通知

校属各单位：

为贯彻落实《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》，充分发挥学校体育竞赛吸引广大学生参与体育锻炼的作用，营造良好的校园体育运动氛围，促进学校体育工作持续健康发展，结合体育教学部竞赛工作计划，报请校领导批准，将于 2024 年 10 月在安阳学院安阳校区举办“安阳学院 2024 年健身操舞比赛”，具体章程见附件。请各单位接此通知后按照有关规定，积极组织队员选拔、训练，认真做好各项准备工作，确保本次比赛顺利进行。

附件 1：“安阳学院 2024 年健身操舞”竞赛规程；

附件 2：竞赛报名表；

附件 3：自愿参赛责任书。

安阳学院

2024 年 9 月 20 日

附件 1

## “安阳学院 2024 学年健身操舞比赛” 竞赛规程

一、竞赛时间：2024 年 10 月

二、竞赛地点：安阳学院体育馆

三、主办单位：安阳学院

承办单位：体育教学部

协办单位：学生处

参赛单位：各分院

四、竞赛项目

（一）规定套路：

1. 规定套路健美操：

比赛内容：（第三套大众健美操三级），音乐为第三套大众健美操规定音乐；人数限制：6-16 人。

2. 规定套路啦啦操

比赛内容：（第三套校园啦啦操示范套路），音乐为校园规定啦啦操音乐；人数限制：6-16 人。

3. 规定套路有氧舞蹈

比赛内容：（做自己的太阳），音乐为规定音乐；人数限制：6-16 人。

4. 规定套路排舞

比赛内容：（想唱就唱），音乐为规定音乐；人数限制：6-16 人。

## （二）自编套路

比赛内容：比赛舞种不限，例如：啦啦操、排舞、爵士、Breaking、Locking、Popping、Hiphop 等。音乐自选，动作自编，自选成套音乐时间为 1 分 30 秒-3 分。

人数限制：6-16 人。

## 五、参赛方法

（一）参赛资格：运动员必须为身体健康的安阳学院在校学生。

（二）参赛人数：各院系按规定套路和自选套路可分别报 1-2 队参加比赛，如分院参赛队伍较多，可自行筛选数量，以优异成绩上报。（注：参赛单位必须报一个规定套路，一个自选套路），人数不可少于或超过限报人数，各参赛队可报教练员 1 名。

（三）报名方法：各参赛队 10 月 21 日（17：00）前报名截止，请将纸质版竞赛报名表（附件 2）及自愿参赛责任书（附件 3）一起交至体育馆体育教师办公室。电子版报名表和音乐放在一个文件夹发送指定邮箱，规定套路音乐不用发，自选套路音乐自备，音乐为 MP3 格式。文件夹统一命名为：学院+队名+项目 +音乐名称。

邮箱：1039577147@qq.com

## 六、竞赛规则

（一）评分规则：竞赛执行国家体育总局体操运动管理中心审定得《全国全民健身操舞大赛评分指南》、《2021-2024 年全国排舞竞赛评分规则》、《2021-2024 年全国啦啦操竞赛评分规则》；

（二）所有项目只进行一轮预决赛，各单项出场顺序由组委会抽签决定；

（三）表演形式要求新颖、活泼、欢快、时尚健美。

（四）动作规范、整齐、协调、具有多样性。

（五）队形变换不少于 5 次，集体配合或交流不少于 2 次。

（六）运动员可以依次做动作，但依次间隔时间不可超过 4 个八拍。

（七）服装要求：服装统一、美观、大方，运动员必须穿运动鞋。服装不得过分暴露，不得有纹身，不得有反映暴力、色情、宗教的内容，不得有不健康内容的图案、文字、饰物和道具，否则视具体情况给予扣分或取消参赛资格。服装自行购买或者到体育部借用。

（七）不可做危险违例动作，如：各种滚翻、倒立、空翻等。

## 七、比赛纪律

（一）比赛前一天各参赛队伍派一名教练到体育教学部开领队会。

（二）比赛开始之前各队队员须持学生证到检录处进行登记。

（三）每支代表队的领队必须在比赛开始前 10 分钟签到，比赛开始后 10 分钟内未到的代表队视为比赛弃权。

（四）裁判员必须在赛前 20 分钟到场签到。

（五）比赛中运动员须严格遵守比赛章程，尊重裁判，服从裁判判决，尊重对手。如有违反，裁判有权取消该队员比赛资格，是否取消其余队员比赛资格视情况而定。

（六）裁判员必须保持公平、公正、公开的态度去判决整场比赛。

（七）所有参赛人员必须身体健康，符合参加该项赛事的身体条件。凡报名人员视为对该赛事活动的风险已有充分认识，报名行为视为对自己身体条件适宜该项目比赛的认可。参赛学院或个人必须办理比赛期间的人身意外保险，否则一切后果自负。

## **八、录取名次与奖励**

（一）录取办法：比赛采取裁判员现场评分方式，根据裁判员评分成绩排定名次，按照规定和自选套路分两组进行比赛排名，各组分别设特等奖 10%，一等奖 20%，二等奖 30%，三等奖 40%。

（二）奖励办法：获得特等奖、一等奖、二等奖、三等奖的队伍集体颁发证书、奖品。

（三）参加项目比赛的同学加 6 次校园跑，项目重复只加一次，不累加。

（四）每参赛队可报一名教练员，按比赛成绩颁发“优秀教练员”证书。

**九、未尽事宜，另行通知。**

**十、负责人：**规定套路：李苗苗      17603723412  
自选套路：卢宁瑞      18338012072

附件 2

## 竞赛报名表

队伍名称：\_\_\_\_\_学 院：\_\_\_\_\_组 别：\_\_\_\_\_

项目内容：\_\_\_\_\_教练员：\_\_\_\_\_联系电话：\_\_\_\_\_

| 序号 | 班级 | 姓名 | 学号 | 健康程度 |
|----|----|----|----|------|
| 1  |    |    |    |      |
| 2  |    |    |    |      |
| 3  |    |    |    |      |
| 4  |    |    |    |      |
| 5  |    |    |    |      |
| 6  |    |    |    |      |
| 7  |    |    |    |      |
| 8  |    |    |    |      |
| 9  |    |    |    |      |
| 10 |    |    |    |      |
| 11 |    |    |    |      |
| 12 |    |    |    |      |
| 13 |    |    |    |      |
| 14 |    |    |    |      |
| 15 |    |    |    |      |
| 16 |    |    |    |      |

备注：组别填自选或规定动作；项目内容：例如健美操、啦啦操、排舞、街舞等。

### 附件 3

## 自愿参赛责任书

我自愿报名参加安阳学院 2024 年健身操舞比赛并签署本责任书。对以下内容，我已认真阅读、全面理解且予以确认并承担相应的法律责任：

一、我愿意遵守本次比赛的所有规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在的风险，包括但不限于身体不适等，本人将立刻向赛事组委会报告并终止参赛。

二、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好：没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐以及其它任何可能导致意外发生的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次比赛。

三、我充分了解本次赛事往返路途以及比赛期间的训练和比赛的过程中存在潜在的风险，并可能由此导致伤残、损失甚至死亡，我会竭尽所能，以对自己安全负责的态度参赛。

四、我本人以及我的继承人、代理人、个人代表和亲属均放弃对赛事组委会及赛事关联方追究因参赛导致我本人伤残、损失或死亡之相关的法律责任的权利。

五、我愿意按照赛事的有关要求接受疫情和兴奋剂检查。承诺做到比赛期间不外出，不接入来自疫区人员。

六、我同意接受赛事组委会在比赛活动期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治以及因此产生的相关费用由我本人负担。

领队签名：

教练签名：

各队员签名：

2024 年    月    日